



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Bevolkingsonderzoek darmkanker - vervolgonderzoek

Caribisch Nederland



U heeft meegedaan aan het bevolkingsonderzoek darmkanker

We hebben bloed in uw ontlasting gevonden. Bloed in uw ontlasting kan verschillende oorzaken hebben. Het kan te maken hebben met poliepen of darmkanker. Er kunnen ook andere oorzaken zijn.

Er is vervolgonderzoek nodig

De verwijzing voor vervolgonderzoek betekent niet dat u poliepen of darmkanker heeft. Het vervolgonderzoek is bedoeld om de oorzaak van het bloed in uw ontlasting op te sporen. Het onderzoek vindt plaats bij het ziekenhuis Fundashon Mariadal op Bonaire.

Het vervolgonderzoek bestaat uit 2 delen:

1. Een gesprek

Een gesprek bij Fundashon Mariadal met een anesthesiemedewerker en een (endoscopie)verpleegkundige. De verpleegkundige bespreekt met u of het mogelijk is om een kijkonderzoek te doen. Wanneer u op Sint Eustatius of Saba woont vindt het gesprek digitaal plaats. Zie bijgesloten flyer voor meer informatie.

2. Een kijkonderzoek

Als het kijkonderzoek bij u mogelijk is, krijgt u na het gesprek een aparte afspraak in het ziekenhuis. Uw dikke darm wordt dan van binnen onderzocht. Het kijkonderzoek van de darm heet coloscopie.

In deze folder leest u meer over het vervolgonderzoek.

Heeft u na het lezen van deze folder vragen?

Neem dan contact op met uw huisarts of met ons. Zie voor contactgegevens de achterzijde van deze folder.

Het onderzoek in 5 stappen

1. Uitslagbrief

U heeft bij deze folder een brief ontvangen met de uitslag van het bevolkingsonderzoek.



2. Contact met uw huisarts

Uw huisarts neemt contact met u op en zorgt voor de doorverwijzing naar het ziekenhuis Fundashon Mariadal. Uw huisarts stuurt de volgende gegevens digitaal door naar de MDL-poli:

- uw medicijnen
- uw allergieën
- uw medische voorgeschiedenis

3. Gesprek in het ziekenhuis

Er vindt een gesprek plaats met een anesthesiemedewerker en met een (endoscopie)verpleegkundige. Als u op Saba of Sint Eustatius woont, krijgt u eerst een online gesprek en daarna - als dat nodig is - een gesprek in het ziekenhuis. Samen bespreekt u:

- uw gezondheid
- of u medicijnen gebruikt
- of er darmkanker in uw familie voorkomt
- hoe het kijkonderzoek gaat
- of een kijkonderzoek bij u mogelijk is
- of en wanneer u een afspraak krijgt voor het kijkonderzoek.

U kunt thuis alvast nadenken over deze punten.

Niet vergeten mee te nemen:

☒ Sedula

Het gesprek duurt ongeveer een half uur. Tijdens het gesprek krijgt u meer uitleg over de voorbereiding. U krijgt dan ook een laxemiddel mee.



4. Voorbereiding

Tijdens het kijkonderzoek is het belangrijk dat uw darm schoon en leeg is. De arts kan uw dikke darm dan goed onderzoeken. Daarom drinkt u vooraf een laxeermiddel. U moet dan vaak naar het toilet en u kunt darmkrampen krijgen.



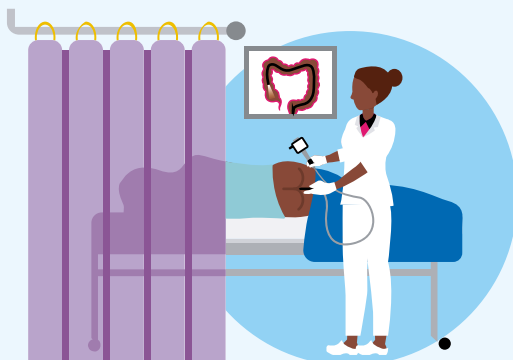
Bekijk voorafgaand aan het kijkonderzoek een filmpje op www.bonaire.screening-cn.com/darmkankerscreening.



5. Kijkonderzoek in ziekenhuis

Het kijkonderzoek is bedoeld om de binnenkant van uw dikke darm te onderzoeken. Daarvoor gebruikt de arts een endoscoop. Dat is een flexibele slang die ongeveer zo dik is als een vinger. De arts schuift de endoscoop via de anus voorzichtig in de darm. Aan het uiteinde van de endoscoop zit een kleine camera met een lampje. Daarmee kan de arts zien of er poliepen in uw darm zitten.

Het kijkonderzoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.



Narcose

Veel mensen vinden het inbrengen van de endoscoop een vervelend gevoel. Ook het opschuiven van de endoscoop door de dikke darm kan soms pijn doen, vooral in de bochten van uw darm. Daarom zal het onderzoek onder narcose worden gedaan. Tijdens het gesprek krijgt u hier uitleg over.

Problemen tijdens een kijkonderzoek

Elk kijkonderzoek wordt heel zorgvuldig gedaan. Toch kunnen er heel soms problemen ontstaan:

- Bij het weghalen van een poliep kan het gaan bloeden. De arts kan een bloeding vaak tijdens het kijkonderzoek zelf stoppen.
- Er is een heel kleine kans dat er een gaatje of scheurtje in de dikke darm komt. Dit komt bijna niet voor.
- Door een gaatje of scheurtje in de dikke darm kan ontlasting in de buikholte terechtkomen. Daardoor kan buikvliesontsteking ontstaan.

Tijdens elke 10.000 kijkonderzoeken in Europees-Nederland komen gemiddeld 3 ernstige problemen voor. Er is een heel kleine kans op overlijden door een kijkonderzoek.

Na het kijkonderzoek

Na het kijkonderzoek kunt u even bijkomen van het onderzoek en van de narcose. Wanneer alles goed gaat en u weer helemaal wakker bent, hoort u wat er gezien is. Daarna mag u wat eten en het ziekenhuis verlaten.

Klachten na afloop van het kijkonderzoek

Na het kijkonderzoek kunt u die dag last hebben van klachten, zoals buikpijn, darmkrampen, een opgeblazen gevoel of winderigheid. Het kan zijn dat er wat slijm of vocht uit de anus komt. Als de arts een poliep of stukje darmweefsel heeft weggehaald, kunt u ook een beetje bloed verliezen. Dat kan tot twee weken na het kijkonderzoek nog gebeuren. Meestal stopt het bloeden na een paar dagen.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

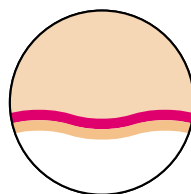
Verliest u veel bloed of duurt het bloeden langer dan een paar dagen? Krijgt u koorts? Of worden de buikklachten erger? Neem dan direct contact op met het ziekenhuis op uw eiland. Ga naar de spoedeisende hulp als u deze klachten buiten openingstijden heeft.

Wat kan de uitslag van het kijkonderzoek zijn?

Er zijn vier verschillende uitslagen mogelijk:

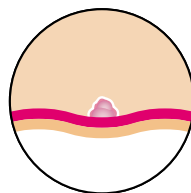
1. De arts vindt geen poliepen

U hoeft de komende tien jaar na een kijkonderzoek niet mee te doen aan het bevolkingsonderzoek. Dat komt omdat darmkanker heel langzaam ontstaat. Na tien jaar krijgt u vanzelf weer een uitnodiging om mee te doen, tenzij u dan ouder bent dan 75 jaar.



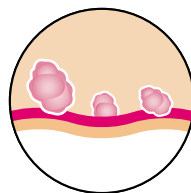
2. De arts vindt één of meer kleine poliepen

De arts verwijdert de poliep(en) of een klein stukje uit de binnenkant van de dikke darm.
De arts spreekt met u over het vervolg.



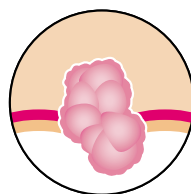
3. De arts vindt één of meer grote poliepen

De arts verwijdert de poliep(en). Het is belangrijk om te controleren of opnieuw poliepen in uw dikke darm groeien.
De arts spreekt met u over het vervolg.



4. De arts heeft darmkanker gevonden

De arts bespreekt met u welke behandeling het beste voor u is.





Ga met darmklachten naar uw huisarts

Er is een heel kleine kans dat u wel poliepen of darmkanker heeft, maar dat dat niet wordt ontdekt tijdens het kijkonderzoek. Is er niets ontdekt, maar krijgt u 1 van de volgende klachten? Maak dan een afspraak met uw huisarts.

- bloed of slijm in de ontlasting
- een verandering in uw ontlasting die niet overgaat
- minder trek in eten
- buikpijn of buikkrampen
- het gevoel dat u moet poepen, ook al moet u niet
- afvallen zonder reden
- de hele tijd moe zijn

Uw gegevens

De resultaten uit uw onderzoek kunnen helpen het bevolkingsonderzoek te verbeteren. De resultaten van alle deelnemers bij elkaar geven veel informatie. We wisselen daarom gegevens uit met onderzoeks- en zorginstellingen. Wij houden ons daarbij aan de privacywetgeving. Kijk voor meer informatie over privacy op www.screening-cn.com/nl/privacy.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie over het bevolkingsonderzoek darmkanker in Caribisch Nederland op www.screening-cn.com en op onze Facebookpagina Screening CN.



Het RIVM voert het bevolkingsonderzoek in Caribisch Nederland uit.

Heeft u vragen, tips, klachten of een compliment over het onderzoek? Neemt u dan contact met ons op via screeningCN@rivm.nl.

Meer informatie over de klachtenregeling vindt u op www.screening-cn.com/nl/klachten.

Wat kan ik doen als ik hulp nodig heb?

Wij helpen u graag verder, neem contact op via:



**Bevolkingsonderzoek
Caribisch Nederland**

+599 715 9200 (telefoon)
+599 781 0476 (WhatsApp)



**Public Health
Prevention Clinic**

+599 318 2891 (telefoon)
+599 318 5147 (WhatsApp)



Saba Cares

+599 416 3288 #4 (telefoon)
+599 416 6033 (WhatsApp)

Informatie in andere talen

Bo por lesa e informashon aki na papiamentu (Boneiru):

Esta informacion esta disponible en Español (Bonaire, Sint Eustatius & Saba):

This information is available in English (Bonaire, Sint Eustatius & Saba):



www.screening-cn.com

Het bevolkingsonderzoek naar darmkanker in Caribisch Nederland wordt uitgevoerd door:



Dit is een uitgave van **Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu**
Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven | www.rivm.nl | april 2026

De zorg van morgen begint vandaag